

၁) မြန်မာကဗျာ "မင်္ဂလာ ကဗျာ (၂)" စာမျက်နှာ ၅၅
(ကဗျာသင်စဉ် အတန်းများပေါင်းသင်ပါရန်)

၂) အရေးလေ့ကျင့်ရန် (မင်္ဂလာ ကဗျာ (၂))

၃) စာဖတ် လေ့ကျင့်ခန်းများ
မိုးဝို မှ နို့စို့ကလေး အထိ (စာမျက်နှာ ၄၂)

၄) အိမ်စာ

**** အိမ်စာများကို နောက်တစ်ပတ်တွင် သတ်ပုံခေါ်မည်ဟု ကြေညာပေးပါရန်။

**** လိုအပ်သော စာရွက်များ office drawer ထဲတွင်ရှိပါသည် ။

မင်္ဂလာ ကဗျာ

(၂)

ကုသိုလ်ပညာ ဥစ္စာရဖို့
သင့်ရာဒေသ အမြဲနေ။

ရှေးကတင်ကြို ပြုခဲ့ဖူးသည့်
ကောင်းမှုအထူး ရှိပါစေ။

မိမိကိုယ်ကို ကောင်းအောင်ထိန်းလို့
မတိမ်းစေနဲ့ ဆောက်တည်လေ။

ဥစ္စာကိုပေး နေထိုင်ရေး
မျှော်တွေး သုံးချက်ပေ။

အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓဝါဒ ကမ္ဘာ့ မင်္ဂလာတွေ။

မင်္ဂလာ ကဗျာ

(၂)

ကုသိုလ်ပညာ ဥစ္စာရဖို့
သင့်ရာဒေသ အမြဲနေ။

ရှေးကတင်ကြို ပြုခဲ့ဖူးသည့်
ကောင်းမှုအထူး ရှိပါစေ။

မိမိကိုယ်ကို ကောင်းအောင်ထိန်းလို့
မတိမ်းစေနဲ့ ဆောက်တည်လေ။

ဥစ္စာကိုပေး နေထိုင်ရေး
မျှော်တွေး သုံးချက်ပေ။

အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓဝါဒ ကမ္ဘာ့ မင်္ဂလာတွေ။